

# AUTISM CANADA CONNECTS

## MONTHLY NEWSLETTER

### WHAT'S NEW AT AUTISM CANADA

Autism Canada's Community Assistance Program (CAP) is now open Canada-wide!

Read the full announcement [here](#)

### DMD VENDOR SPOTLIGHT

Amy Smart is a Canadian author with a passion for crafting Middle Grade Fantasy stories that spark curiosity and adventure.

Learn more about Amy [here](#)

### YEAR IN REVIEW

This year, we provided 56,838 minutes of support, trained 244 people, and shipped 650 Sensory Support Kits.

See the full impact of our work in our [Year in Review](#)



OUR NEWS: CAP PROGRAM ACCOUNCEMENT



DMD VENDOR SPOTLIGHT





## SELF-COMPASSION FOR CAREGIVERS: HOW TO BE KIND TO YOURSELF

Caregivers often face immense pressures, balancing the needs of others while neglecting their own well-being.

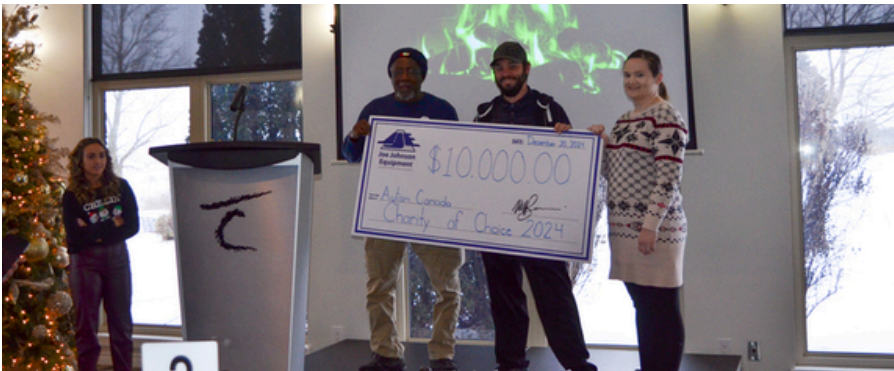
Here are some techniques for fostering self-love and reducing guilt in your caregiving role.

[Read the full article here](#)



## FREE PRINTABLE VALENTINE'S DAY WORKSHEET FOR CHILDREN

Access the template for Valentine's Day Mini Cards [here](#)



## JOE JOHNSON EQUIPMENT SUPPORTS AUTISM CANADA WITH \$10,000 DONATION

We are incredibly grateful to Joe Johnson Equipment for selecting Autism Canada as their Charity of Choice for 2024 and raising an amazing \$10,000 in support of our programs. Through a charity golf tournament, two summer BBQs, and employee raffle draws, their team came together to make a meaningful impact. This generous contribution helps Autism Canada continue providing vital resources and support to autistic individuals and their families. Thank you, Joe Johnson Equipment, for your commitment to creating a more inclusive and supportive community!

## AN EXTENDED OPPORTUNITY TO GIVE

We're excited to share that the Government of Canada has extended the deadline for charitable donations for the 2024 tax year. If you haven't had a chance to make your gift, you now have until February 28, 2025, to contribute and receive a tax receipt for this year's filing.

Learn more on the extension and how to donate [here](#).

# AUTISME CANADA CONNECTE

## QUOI DE NEUF CHEZ AUTISME CANADA

Ensemble, nous pouvons éliminer les obstacles financiers et garantir que chaque personne autiste ait accès au soutien dont iel a besoin.

Lisez l'annonce complète [ici](#)

## DMD EN VEDETTE

Amy Smart a grandi à Port Elgin, en Ontario, et a toujours adoré lire et écrire des histoires. Parmi ses livres préférés durant son enfance figurent Les Chroniques de Narnia de C.S. Lewis et la série La Guerre des clans d'Erin Hunter.

En savoir plus sur Amy [ici](#)

## RETOUR SUR L'ANNÉE

Cette année, nous avons offert 56 838 minutes de soutien, formé 244 personnes, et expédié 650 trousse de soutien sensoriel, aidant ainsi les personnes autistes et leurs familles à travers le Canada.

Consultez notre [bilan annuel complet ici](#)



NOS ACTUALITÉS



DMD EN VEDETTE

MYDOH™

CITY OF  
**Guelph**

NATIONAL  
GALLERY  
OF CANADA  
MUSÉE  
DES BEAUX-ARTS  
DU CANADA

MOTHERS  
MATTER Centre  
Proud Home of the HIPPY Program in Canada

Make-A-Wish  
CANADA

NOS PARTENAIRES DU PROGRAMME DE LITTÉRATIE





## L'AUTO-COMPASSION POUR LES SOIGNANT·E·S : SE TRAITER AVEC DOUCEUR

Les soignant·e·s font souvent face à d'immenses pressions, jonglant avec les besoins des autres tout en négligeant leur propre bien-être.

Voici quelques techniques pour cultiver l'amour de soi et réduire la culpabilité dans votre rôle de soignant·e

[Lire l'article complet ici](#)



## FEUILLE D'ACTIVITÉS GRATUITE POUR LA SAINT-VALENTIN

Accédez au modèle des mini-cartes de la Saint-Valentin [ici](#)



## JOE JOHNSON EQUIPMENT APPUIE AUTISME CANADA AVEC UN DON DE 10 000 \$

Nous sommes incroyablement reconnaissant·e·s à Joe Johnson Equipment d'avoir choisi Autisme Canada comme Organisme de bienfaisance de l'année 2024, et d'avoir amassé 10 000 \$ pour appuyer nos programmes." Grâce à un tournoi de golf caritatif, deux BBQ d'été et des tirages au sort pour les employé·e·s, leur équipe s'est mobilisée pour avoir un impact significatif. Cette contribution généreuse permet à Autisme Canada de continuer à fournir des ressources et du soutien essentiels aux personnes autistes et à leurs familles.

## UNE PROLONGATION POUR FAIRE UN DON

Nous sommes ravi·e·s d'annoncer que le gouvernement du Canada a prolongé la date limite pour les dons de bienfaisance applicables à l'année fiscale 2024. Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de faire un don, vous avez maintenant jusqu'au 28 février 2025 pour contribuer et recevoir un reçu fiscal pour votre déclaration de cette année.

En savoir plus sur la prolongation et comment faire un don [ici](#).